

Programme Semaine Verte Nantaise d'Harmonie Mutuelle

Site Anne de Bretagne et agences

Lundi 16 mai	Mardi 17 mai	Mercredi 18 mai	Jeudi 19 mai	Vendredi 20 mai
<p><u>Pause sportive « Bus Santé Sport »</u> 12h00-19h00</p> <p><u>Ramassage des déchets</u> 16h15-17h15</p> <p><u>Visite culturelle île de Nantes</u> 17h30-19h00</p>	<p><u>Visite culturelle île de Nantes</u> 11h30-13h00</p> <p><u>Atelier « Zéro déchets »</u> 12h00-13h00</p> <p><u>Atelier « Fresque Collaborative »</u> 11h30-13h30 et 17h30-19h30</p> <p><u>Conférence Alimentation Durable</u> 18h00-19h15</p>	<p><u>Atelier « Apprenez les bons gestes d'éco-consommation énergétique »</u> 12h00-13h00</p> <p><u>Atelier « Sobriété et Responsabilité Numérique »</u> 12h00-13h00 et 13h00 – 14h00</p> <p><u>Atelier « Zéro déchets »</u> 16h15-17h15</p>	<p><u>Atelier « Apprenez les bons gestes d'éco-consommation énergétique » -</u> 13h00-14h00</p> <p><u>Atelier « Eponges durables »</u> 17h00-18h00</p> <p><u>Agora Circuit Court Upcycling</u> 19h00-20h30</p>	<p><u>Atelier « Préservons notre capital eau » - OASIS Environnement</u> 12h00-13h00</p> <p><u>Ramassage des déchets</u> 12h00-13h00</p> <p><u>Atelier « Fresque collaborative »</u> 11h30-13h30 et 17h30-19h00</p>
<p>En Agence :</p> <p><u>Atelier « Faire son propre bilan carbone »</u> 14h00-18h00 – Agence Anne de Bretagne</p>	<p><u>Atelier « Faire son propre bilan carbone »</u> 14h00-18h00 – Agence Jules Vernes</p>	<p><u>Atelier « Faire son propre bilan carbone »</u> 09h00-12h00 – Agence Rezé</p> <p><u>Atelier « Carte des BAM »</u> 14h30-16h30 – Agence Anne de Bretagne</p> <p><u>Atelier « Kintsugi »</u> 18h00-19h00 – Agence Anne de Bretagne</p>	<p><u>Atelier « Faire son propre bilan carbone »</u> 09h00-12h00 – Agence Saint Servan</p> <p><u>Atelier « Faire son propre bilan carbone »</u> 14h00-18h00 – Agence Anne de Bretagne</p>	<p><u>Atelier « Faire son propre bilan carbone »</u> 11h30-14h00 – Agence Centre</p>



Cliquez sur les ateliers pour vous inscrire



Rendez-vous à l'accueil du site Anne de Bretagne avant chaque atelier ou dans les agences concernées

Ateliers

» Atelier « Ramassage de déchet »

Harmonie Mutuelle s'engage à sensibiliser les citoyens et fédérer tous les acteurs autour de la protection de l'environnement. Pour cela, nous vous invitons à un parcours éco-responsable de ramassage des déchets sur les bords de Loire. (*Pensez à venir avec un chasuble de couleur et des gants*)

» Visite culturelle de l'île de Nantes

1H30 de balade à la découverte de l'histoire de l'île de Nantes, partie ouest, qui s'est longtemps appelé l'île de la Prairie-au-Duc.

Au départ du Pont Anne de Bretagne jusqu'à la Grue Grise en passant par la visite des Chantiers navals... Vous découvrirez l'histoire de cette partie de l'île de Nantes...

Accompagnés par deux guides, venez découvrir des endroits insolites !

» Fresque collaborative

Illustrons ensemble, en tant que collectif de l'île de Nantes, notre engagement pour la préservation de la santé par celle de l'environnement ! Venez laisser votre empreinte en participant à la création d'une fresque artistique pérenne sur la façade Harmonie Mutuelle rue M. Duras.

Plus de couleurs : Collectif nantais d'art urbain.

» Atelier « Zéro déchet »

Adoptons ensemble une consommation responsable en limitant nos déchets ! Venez découvrir des astuces anti-gaspillage pour diminuer vos quantités de déchets.

» Atelier « Sobriété et responsabilité numérique »

Les data centers consomment 10% de l'électricité mondiale... Connaissez-vous l'impact écologique d'un email ? Celui de vos usages numériques ?

Venez découvrir des gestes simples qui vous aideront à réduire votre empreinte numérique.

» Atelier « Eponge »

Venez fabriquer vos éponges lavables à partir de chaussettes usagées !

» Atelier « ENERCOOP »

Venez découvrir des solutions pratiques pour optimiser votre consommation d'énergie au quotidien !

Enercoop : Fournisseur d'énergie verte et locale.

» Pause active - Bus Santé Sport

Comment réintroduire l'activité physique dans votre quotidien au travail ?

Venez découvrir des gestes et mouvements simples dans le Bus Santé Sport labellisé « maison sport santé » par le Ministère de la Santé et des Sports.

L'entente des Mauges : Association sportive.

» Atelier « Préservons notre capital eau » - OASIS Environnement

L'eau est précieuse : Prenez le contrôle de votre consommation ! Venez découvrir des écogestes efficaces pour changer vos habitudes.

OASIS Environnement : Association nantaise engagée et ambassadrice du zéro déchet en entreprise.

» Atelier « Kintsugi »

Art et philosophie Japonais, le Kintsugi propose d'offrir une 2ème vie à la vaisselle brisée en la réparant avec de la colle à la poudre d'or.

Conférence *alimentation durable*

- » Cette conférence inspirante permettra d'aborder les questions de l'alimentation durable de manière interactive et concrète. Elle sera l'occasion de s'interroger sur notre rapport à l'alimentation, notre rapport personnel mais également avec les autres et la planète. L'intervention sera basée sur la convivialité, l'interactivité et les échanges.

Agora « *Circuits courts upcycling* »

- » Me nourrir en achetant local, recycler mes appareils ménagers sont aujourd'hui des gestes que nous réalisons de plus en plus. Mais est-ce juste un effet de mode ou bien une réelle nécessité pour sauvegarder l'équilibre environnemental de notre planète. Harmonie mutuelle vous propose de venir échanger et débattre de cette question lors d'une agora en présence de grands témoins.

